PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-02	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	68
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
vivencia el movimiento en los diferentes juegos menores enfocados en las habilidades básicas (Conducción, lanzamientos).

COGNITIVA :
aplica diversos movimientos armónicos en los juegos enfocados en las habilidades básicas (Conducción, lanzamientos).

PSICOSOCIAL :
comprende el manejo de sus emociones en los juegos que causen euforia con sus demás compañeros, reconociendo el derecho al deporte.

LUDICA :
crea armonía, disfrutando la interacción con sus compañeros y su entorno de felicidades y disfrutad por cada juego.

TEMA :
HABILIDADES BÁSICAS(Conducción, lanzamientos) utilizando como medio el juego.

SUBTEMAS :
BOLOS ,TEJO, BOLSAS AL AIRE

IMPLEMENTACION :
Cuerdas ,sogas , tiza, pelotas ,Bolsas, cubetas de huevos, botellas plásticas, Vasos plasticos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Saludo y INTERCAMBIO DE SABERES y toma de asistencia: 2. Movilidad articular: (elevar brazos a los lados y hacer círculos atrás y adelante, abrir y cerrar, subir y bajar luego hacemos rotación de cadera derecha izquierda, piernas lado a lado y rodillas flexión extensión) frontal, lateral, con desplazamientos (lento, normal, rápido). 3. Activación Dinámica: Inhalación y exhalación profunda, con saltos cortos, en diferentes velocidades imitando animales.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Después de esto en una cancha amplia se jugara a hacer carreras en parejas donde uno estará ubicado en en la línea media de la cancha y el otro en la línea de fondo cuando la profesora le indique al estudiante el que se encuentra en la línea de fondo saldrá corriendo o caminando según lo indique la profesora hasta llegar mas o menos a una distancia de un metro de su compañero cuando ya haya llegado este le dirá "ya" a su compañero para que este llegue hasta la otra línea de fondo de la cancha ganara la pareja que primero llegue a la linea de fondo, con este ejercicio se les ira dando puntos a los niños para que asi se vayan motivando. Como variante de este ejercicio sera la forma en la que se desplacen ya sea caminando, corriendo o en cuatro apoyos tanto boca arriba como boca abajo. Luego de esto de forma individual todos ubicados en una linea de fondo de la cancha se realizara con un elemento (un globo o una pelota de papel) traslados de una linea a la otra según el numero que la profesora les indique (1. corriendo, 2. caminando, 3. en cuatro apoyos (como araña), 4. saltando en dos pies, 5. en cuatro apoyos boca arriba (cocodrilo).) obtendrá punto el primero que llegue al otro lado de la cancha. Por ultimo se realizara una telaraña en el pasto con palos y cuerda delgada donde en parejas tendrá que pasar rodando o reptando por ella y después salir a coger el cono que se encuentra a unos 5 metros de distancia el que primero coja el cono gana, se ira cambiando la forma en la que se dirija hasta el cono.

TIEMPO
25 MINUTOS 25 MINUTOS 25 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Se realizara un recorrido en la cancha en cuatro apoyos, gana el que primero llegue de un lugar al otro de esta forma, tambien se puede realizar en forma de eliminatoria a medida que van ganando o perdiendo según la cantidad de niños.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, regulando la velocidad. (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador) finalización periodo de actividades.

TIEMPO
5 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-02	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 68	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026601786	JORLEIDY SOFIA SUAREZ	No asistio
1518282	LUIS DAMIAN VERA	No asistio
1034311695	BREINER ALEXANDER MEDILLIN	No asistio
5991162	CRISBELL ISABELLA DUQUE	No asistio
1034307585	MARÍA ALEJANDRA FORERO	No asistio
1023974917	ISABELA JARA	No asistio
1016736736	ERIK JULIAN VIRACAHA	Asistio
N37665832900	DALBER DAVID HERNANDEZ	No asistio
1028672197	SARA NICOL PIÑEROS	No asistio
1028672198	ERIKA VALERIA PIÑEROS	No asistio
1103674664	SARAMY ALEJANDRA PEÑA	No asistio
1206221423	ANDERSON JOEL CUARAN	No asistio
9137278	OWEN ENMANUEL AGUILAR	No asistio
N37665359975	ARANZA SOFIA BUSTAMANTE	Asistio
N37665441234	ARANZA KAROLINA CHIRINOS	No asistio
1026301192	JOSEPH JASUAT MARTINEZ	No asistio
1222214208	Alison Sofia López	No asistio
1013684224	Jhoel Matias Herrera	No asistio
1016109569	ANDRÉS DAVID DAVID CARDONA	No asistio